

Hast du Lust, ganz tief in dich einzutauchen und deine Seele neu kennenzulernen? Bist du bereit, deine heiligen inneren Räume wiederzubeleben? Möchtest du dich ganz und gar auf die heilenden Kräfte schamanischer Künste

einlassen?

Wir, Jessica und Lisa, weben gemeinsam einen Teppich, auf dem du dich fallen lassen kannst, damit sich deine heilige Metamorphose entfalten darf. Denn es liegt in unserer Natur zu wachsen, zu lernen und zu heilen. In der energetischen Klarheit dieses Heilraumes wird vieles möglich und du wirst eine grundlegende Alchemie für Transformation kennenlernen.

Bewahre dir deinen Frieden. Heilige Metamorphose

Ein künstlerisches und schamanisches Healing Retreat mit Rituellem Tanz in einer wunderschönen Retreat Finca auf Mallorca

Mit den Heilenden Künstlerinnen Jessica Sánchez-Palencia und Lisa Käufling

Was erwartet dich?

Mittels schamanischer Rituale und gemeinsamer Heilzeremonien in der Natur nähern wir uns unserem wahren Wesenskern an. So bekommen wir Zugang zu unserer Kraft, Kreativität und Lebensfreude. Die Magie der Insel Mallorca und die Nähe zum Meer unterstützen diesen Wandlungsprozess. Wir begeben uns an magische Orte, die einen "Reset" für Körper und Geist herbeiführen.

Wir bieten dir die Möglichkeit, dich in Form einer rituellen Maske tänzerisch zu gebären. Dazu kreieren wir in einem dreitägigen Schöpfungsprozess deine individuelle Heilmaske, die wir in einem gemeinsamen Ritual beleben. In einer Tempelnacht zu Ehren der Weiblichkeit werden deine Wunden bemalt, gesegnet und geheilt. Mittels schamanischer Heiltechniken erforschen wir uns weiter und vertiefen deine Wertschätzung für dich selbst und das Leben.

Eine abschließende Zeremonie am Meer verbindet uns mit der besonderen Heilkraft der vier Elemente.

## Spiritualität & Personlichkeitzentwicklung



An einem freien Nachmittag besuchen wir den schönen Wochenmarkt von Sineu oder wagen uns in die lebendige Altstadt von Palma. Ein Strandtag via Shuttlebus ist ebenfalls im Preis inkludiert.

Auf unserer 7tägigen Reise ist für Verpflegung auf der Finca bestens gesorgt.

Täglicher Ablauf:

8:00 – 9:00 Uhr Start in den Tag mit Meditation, See<mark>lenreis</mark>en, Körperarbeit

9:00 - 10:30 Uhr Frühstück/Brunch

Seminar täglich von 11 – 14 Uhr

Um 14 Uhr gibt es Suppe und Salat

Dazwischen Zeit zum Entspannen, Austausch, Stille, Wellness im Spa

18:30 – 20:00 Uhr Abendessen/Buffet

20:00 - 21:00 Uhr Abendsession, Ausklang

Reisetermin: 30.8. - 6.9. 2025

5 Tage Retreat mit Jessica und Lisa 1000 €

Finca und Vollverpflegung: 1150 € im Doppelzimmer -1360 €

Bungalow zur Alleinnutzung

Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

Das Retreat ist für minimum 7 bis maximal 12 Frauen konzipiert.

Geh behutsam mit dir um.



Jessica Sánchez-Palencia
mail@sanchez-palencia.de
Anerkannte Schamanische Heilerin und Ausbilderin nach den
Richtlinien des DGH e.V.
https://www.phoenix-dance.net

Hast du Fragen oder möchtest mehr (Informationen?



Infos zur SON MANERA RETREAT FINCA

Die Son Manera Retreat Finca liegt im Herzen Mallorcas, nahe dem typisch-mallorquinischen Ort Montuiri. Vom Flughafen Palma de Mallorca sind es 30 Fahrminuten zur Finca. Ebenfalls in 30 Minuten erreicht man die schönsten Strände der Insel sowie beliebte Ausflugsmöglichkeiten wie das Tramuntana Gebirge, das sich ideal für Wanderungen anbietet.

Die Finca liegt auf einer Anhöhe mit traumhaftem Blick auf den Ort, das Gebirge und über die angrenzenden Felder mit Orangen-, Oliven- und Mandelbäumen.

Das Haus wird vom Team des Reiseanbieters Indigourlaub GmbH Österreich betrieben. Seit 19 Jahren bietet der CSR-zertifizierte Spezialreiseveranstalter Indigourlaub Programme mit den Schwerpunkten Yoga, Meditation, Erholung usw. an und weiß somit um die Bedürfnisse dieser Zielgruppe.

Die 25 Zimmer im mallorquinischen Stil mit modernen Elementen teilen sich in Doppelzimmer (auch als Einzelzimmer nutzbar) und sehr geräumige Suiten auf. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad und WC, Doppelbett oder zwei Einzelbetten mit hochwertigen Matratzen. Alle Zimmer haben eine Tee- und Bügelstation. Manche Zimmer haben eine private Terrasse oder Zugang zur großen Dachterrasse mit Blick übers Land. Das gesamte Haus ist ein Nichtraucherhaus, eine Raucherecke steht zur Verfügung. Alle Zimmer sind bewusst TV-frei gehalten.

In der Retreat Finca wird vegetarisch-vegane Vollverpflegung angeboten. Die Verpflegung besteht aus: Frühstücksbuffet bis 11 Uhr

Das Frühstück umfasst Früchte, Brot, Marmeladen, Käse, Porridge, Obst, Kaffee und verschiedene Teesorten.

Um 14 Uhr gibt es Suppe und Salat.

Das Abendbuffet beinhaltet vegetarische und vegane Speisen.

Ganztags gibt es Wasser, Tee und Obst zur freien Entnahme.

Andere Getränke (alkoholfrei und alkoholische) sind gegen Bezahlung vor Ort erhältlich.

Gegen Anmeldung kann auf lactosefreie und glutenfreie Ernährung eingeschränkt eingegangen werden.

Es stehen zwei Seminarräume mit Holzboden zur Verfügung. Grösse 70 qm und 45 qm.

Als Outdoor-Fläche steht die 80 qm große Dachterrasse mit herrlichem Blick weit übers Land sowie zwei weitere Plattformen mit Holzboden mit 100 qm (überdacht) und die 60 qm große Plattform im Olivenhain zur Verfügung.

Die Poolanlage mit traumhaftem Blick übers Land und über den Ort Montuiri bietet bequeme Liegen, ausreichend Schatten und eine haut- und umweltschonende Elektrolyseanlage.





Das Angebot im 400 qm großen SPA umfasst Indoorpool, finnische Sauna, Biosauna mit Zirbenholz, Infrarotkabine und drei Behandlungsräume. Slow down & relax!

## Inkludierte Leistungen:

- 7 Übernachtungen Son Manera Retreat Finca
- Vegetarisch-vegane Vollverpflegung
- Ganztags Wasser, Tee und Obst
- Nutzung des SPA-Angebotes
- Nutzung Outdoorpool
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Palma de Mallorca (3x samstags bei An-/Abreise)
- WLAN

## Zimmer

Doppelzimmer/Bungalow

1150,-€ pro Person

Aufpreise:

Terrasse 112,- € /Woche
Superior Zimmer 91,- €/Woche
Kleines Einzelzimmer 112,-€/Woche

Doppelzimmer/Bungalow zur Alleinnutzung 210,-€/Woche

Verlängerungsnacht 155,-€

Ökotax: Die spanische Ökotaxe ist vor Ort zu bezahlen.

Check In ab 15 Uhr und Check Out bis 11 Uhr

Eine Reiserücktrittskostenversicherung wird empfohlen.

Es gelten folgende Stornoregelungen für die Zimmerbuchung:

Storno bis 30.Tag vor Reiseantritt 20 %

Storno ab 29. Tag bis 20. Tag vor Reiseantritt 30 %

Storno ab 19. Tag bis 10. Tag vor Reiseantritt 50 %

Storno ab 9.Tag bis 4.Tag vor Reiseantritt 70 %

Ab dem 3.Tag (72 Stunden) bis 30 Stunden vor Reiseantritt 85 % des Reisepreises

Ab 30 Stunden vor Reiseantritt und No Show 95 %

Wir freuen uns sehr, euch auf der Son Manera Retreat Finca zu begrüssen!

Eure Jessica und Lisa

In Zusammenarbeit mit Lisa Käufling heilkunst-raum@gmx.de

Heilkünstlerin, Anerkannte Heilerin nach den Richtlinien des DGH,

Heilerin schamanischer Tanz, Diplom Kunst/Tanztherapeutin, Diplom Sozialpädagogin, Diplom Heilpädagogin
Weitere Infos zur Son Manera Retreat Finca:

https://www.indigourlaub.com/eigene-haeuser/son-manera-retreat-finca/

Kontakt und Zimmerbuchung über carmen.pastl@indigourlaub.com

